



SHOWCOOKING

DIA 8 SÁBADO

18H – RECEITAS SAUDÁVEIS – SOPA FRIA DE MELÃO E PICA PAU DE ATUM

21H – BACALHAU À BRÁS E CRUMBLE DE FRUTA FRESCA

DIA 9 DOMINGO

18H – RECEITAS SAUDÁVEIS – NACHOS COM GUACAMOLE E MUESLI BIRCHER

21H – NUGGETS E MOUSSE CHOCO

DIA 10 SEGUNDA

18H – RECEITAS SAUDÁVEIS – MARINHEIRAS COM PATÉ E DANONINHOS

21H – A "NOSSA" CARBONARA E BARRITAS DE NUTELLA.

DIA 11 TERÇA

18H – RECEITAS SAUDÁVEIS – BACALHAU À BRÁS E MOUSSE DE CHOCOLATE E MARINHEIRAS

DIA 15 SÁBADO

18H – SALADA DE MASSA COM SALMÃO E MANGA E PANQUECAS MAIS SIMPLES DO MUNDO

21H – FRICASSÉ DE LEGUMES E MOUSSE DE MANGA

DIA 16 DOMINGO

GASPACHO DE MORANGOS E MELANCIA E ARROZ DE COUVE FLOR

SUMOS NATURAIS
TODOS OS DIAS

DEGUSTAÇÃO
DE PRODUTOS REGIONAIS
PROVA DE VINHOS
SELECÇÃO DE ENÓFILOS
TODOS OS DIAS

Intermarché

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO