



SHOWCOOKING

DIA 8 SÁBADO

18H – RECEITAS SAUDÁVEIS – SOPA FRIA DE MELÃO E PICA PAU DE ATUM
21H – BACALHAU À BRÁS E CRUMBLE DE FRUTA FRESCA

DIA 9 DOMINGO

8H – RECEITAS SAUDÁVEIS – NACHOS COM GUACAMOLE E MUESLI BIRCHER
21H – NUGGETS E MOUSSE CHOCO

DIA 10 SEGUNDA

18H – RECEITAS SAUDÁVEIS – MARINHEIRAS COM PATÉ E DANONINHOS
21H – A "NOSSA" CARBONARA E BARRITAS DE NUTELLA.

DIA 11 TERÇA

18H – RECEITAS SAUDÁVEIS – BACALHAU À BRÁS E MOUSSE DE CHOCOLATE E MARINHEIRAS

DIA 15 SÁBADO

18H – SALADA DE MASSA COM SALMÃO E MANGA E PANQUECAS MAIS SIMPLES DO MUNDO
21H – FRICASSÉ DE LEGUMES E MOUSSE DE MANGA

DIA 16 DOMINGO

GASPACHO DE MORANGOS E MELANCIA E ARROZ DE COUVE FLOR

SUMOS NATURAIS TODOS OS DIAS

DEGUSTAÇÃO DE PRODUTOS REGIONAIS PROVA DE VINHOS SELECÇÃO DE ENÓFILOS TODOS OS DIAS

Intermarçhê

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO