



1. PROMOTORA

O presente regulamento define as condições gerais do **Passatempo qual é a receita mais saudável**, promovido pela ITMP ALIMENTAR, S.A. (“ITMP Alimentar” ou “Promotora”), com sede no Lugar de Marrujo, Bugalhos, 2384-004 Alcanena, com o número único de pessoa coletiva 503 882 003.

2. DESTINATÁRIOS

2.1. O presente passatempo destina-se a todos os utilizadores de Instagram (“Participantes”) que residam em Portugal Continental com idade igual ou superior a 18 anos.

2.2. Não é necessário realizar qualquer compra específica para ser participante neste passatempo.

3. PERÍODO DE VIGÊNCIA DO PASSATEMPO

O presente passatempo terá início no dia 30 de julho e termo às 23h59m (GMT) do dia 01 de agosto de 2021.

4. PASSATEMPO E CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:

4.1. No âmbito do presente passatempo, todos os Participantes poderão, de 30 de julho a 01 de agosto de 2021, participar no passatempo lançado em publicação na página de Instagram **Intermarché Portugal** www.instagram.com/intermarchept/.

4.2. São válidas as participações dos autores que comentem, na publicação original do passatempo, qual é a receita mais saudável, que pode ser consumida todos os dias, do menu apresentado. E que cumpram todos os restantes requisitos definidos para participação.

4.3. As participações válidas serão avaliadas por um júri, que selecionará como vencedoras as 25 respostas certas mais rápidas. A decisão do júri é soberana, não sendo admitida qualquer reclamação ou recurso.

4.5 Não serão consideradas válidas participações editadas, colocadas em qualquer outra parte desta [página de Instagram](#), nomeadamente através de mensagem privada, ou em comentário que não seja feito na publicação original do passatempo. Não serão, ainda, válidas participações que não respeitem todas as condições definidas para a participação ou de participantes que responderam com mais do que uma hipótese.



4.6 Cada fã pode participar apenas uma vez.

4.7. Dúvidas ou pedidos de esclarecimento sobre o presente passatempo deverão ser colocados através de mensagens privadas nesta [página de Instagram](#).

4.8 A Promotora não será responsável por participações enviadas fora do período, forma e local estabelecido para participação no passatempo ou enviadas desrespeitando as condições previstas no presente regulamento.

4.9. Os participantes aceitam que, após a sua participação, a Promotora terá direito a utilizar o respetivo conteúdo em toda a comunicação (televisão, internet, decoração de loja, rádio, etc.), independentemente de ser ou não um dos vencedores do passatempo.

5. ANÚNCIO DO VENCEDOR

5.1. Os vencedores serão anunciados via comentário na publicação da respetiva participação nos dias seguintes ao término do passatempo, sendo-lhes solicitado via mensagem privada o nome, e-mail, telefone e morada onde pretendem receber o prémio. Estes dados serão apenas utilizados para efeitos da entrega do prémio. Caso o tempo máximo de 3 dias para envio destes dados não seja respeitado, serão selecionados novos vencedores.

6. PRÉMIO

6.1. Os autores das 25 respostas certas mais rápidas recebem um Livro de Receitas PorSi “Mais Leve”.

6.2. O prémio de cada vencedor será enviado para a morada indicada pelo próprio através de mensagem privada, no Instagram. A Promotora enviará o prémio via transportadora até ao dia 13 de agosto de 2021.

6.3. No âmbito do presente passatempo, a cada participante apenas poderá ser atribuído um prémio numa das duas redes sociais onde vigora o passatempo.

6.4. A Promotora não se responsabiliza pela impossibilidade de contacto via mensagem privada ou e-mail devido a problemas existentes na caixa de correio eletrónico/dispositivo do utilizador, nem por qualquer problema informático ou de rede que possam ocorrer no âmbito e durante o passatempo.



7. DEPÓSITO DO REGULAMENTO

7.1. O presente regulamento poderá ser consultado no site em www.intermarche.pt/regulamentos/.

7.2. A participação no presente passatempo pressupõe a aceitação integral do presente regulamento.

8. ÁREA PESSOAL E TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS

8.1. A recolha dos dados pessoais nome, e-mail, telefone e morada destina-se a comunicações apenas no âmbito do presente passatempo, assumindo a ITMP ALIMENTAR o compromisso de privacidade e segurança no processamento e na manutenção de dados pessoais de cada Participante, em conformidade com a legislação em vigor.

8.2. O fundamento jurídico aplicável à recolha e utilização dos dados pessoais para os fins indicados é o consentimento do Participante ao submeter a sua participação.

8.3. O Participante pode, a qualquer momento e de forma gratuita, exercer o seu direito de acesso, de retificação, de apagamento, de limitação do tratamento, de oposição ao tratamento dos seus dados pessoais e de portabilidade dos mesmos através da morada Lugar do Marrujo, 2384-004 Bugalhos.

8.4. Caso o Participante pretenda que a ITMP Alimentar deixe de tratar os seus dados pessoais para o fim indicado, deixará de ser possível a atribuição do prémio ao participante no âmbito da presente ação.

8.5. O tratamento dos dados dos utilizadores poderá ser realizado por um prestador de serviços idóneo, contratado pela ITMP Alimentar. O referido prestador de serviços tratará exclusivamente os dados para as finalidades estabelecidas pela ITMP Alimentar e em observância das instruções por esta emitidas, cumprindo rigorosamente as normas legais sobre proteção de dados pessoais, segurança da informação e demais normas aplicáveis.

8.6. O período de conservação dos dados pessoais do Cliente é de 60 dias após o término da presente ação.

8.7. Caso deseje fazer uma reclamação sobre a forma como os seus dados pessoais estão a ser processados pela ITMP Alimentar pode fazê-lo para a morada Lugar do Marrujo, 2384-004 Bugalhos e, também, para autoridade supervisora (Comissão Nacional de



Proteção de Dados – CNPD, Av. D. Carlos I, 134 - 1.º 1200-651 Lisboa, Tel: 351 213928400, Fax: +351 213976832, e-mail: geral@cnpd.pt).

9. INFORMAÇÕES E ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS

9.1. A ITMP ALIMENTAR encontra-se disponível para ajudar a esclarecer dúvidas ou para recolher opiniões e sugestões, bastando para isso contactar através do correio eletrónico apoioconsumidorportugal@mousquetaires.com.

9.2. A entidade Organizadora reserva-se o direito de alterar o Regulamento, sempre que entender necessário, tornando-se as alterações efetivas após a sua publicação online.

10. RESOLUÇÃO DE LITÍGIOS

As partes acordam que quaisquer questões ou litígios emergentes da interpretação ou execução do presente regulamento serão dirimidos pelo Tribunal Judicial da Comarca de Lisboa, com renúncia expressa a qualquer outro.

11. DISPOSIÇÕES FINAIS

11.1. A Promotora reserva-se o direito de modificar em qualquer altura as condições do presente passatempo, e outras regras do mesmo, incluindo a sua possível anulação antes do prazo predeterminado, comprometendo-se a informar os participantes das novas condições do passatempo com a antecedência e publicitação necessárias.

11.2. A Promotora reserva-se o direito de eliminar o participante que esteja de alguma forma a utilizar meios fraudulentos e desconformes com o presente regulamento e/ou que submeta uma participação com linguagem visual imprópria ou ofensiva, ficando esta análise e decisão ao critério dos responsáveis pela gestão do passatempo.

11.3. O registo ou participação no passatempo não cria direitos de qualquer tipo.

11.4. Todas as dúvidas sobre a interpretação e casos omissos no presente regulamento serão analisadas e esclarecidas pela Promotora, podendo eventuais reclamações e/ou sugestões relativas à execução deste passatempo ser remetidas para os contactos indicados.

11.5. Deste passatempo estão excluídos os sócios (ou acionistas), gerentes (ou administradores) das sociedades de exploração das lojas INTERMARCHÊ, bem assim como os seus cônjuges e filhos.