

MACRONUTRIENTES DOS DIFERENTES TIPOS DE ADOÇANTES (por 100g)

	ENERGIA (Kcal)	LÍPIDOS SATURADOS (g)	HC (g)	AÇÚCARES (g)	FIBRA (g)	PROTEÍNA (g)	
AÇÚCAR BRANCO	397	0	0	99,3	99,3	0	0
AÇÚCAR MASCAVADO	396	0	0	99	99	0	0
AÇÚCAR AMARELO	390	0	0	97,5	97,5	0	0
AÇÚCAR DE COCO	386	0,5	0,2	94	90	0	1,4
MEL	314	0	0	78	78	0	0,5
XILITOL	240	0	0	99,5	0,3	0	0
STEVIA	0	0	0	0	0	0	0
TÂMARAS	298	0,3	0,1	67,3	67,3	7,8	2,5