



## MERCEARIA

- Pão, tostas e similares
- Massas alimentícias e pastas secas similares, excluindo massas recheadas
- Arroz (nomeadamente agulha, carolino, basmati, vaporizado, trinca)
- Azeite
- Óleos e gorduras vegetais diretamente comestíveis e suas misturas (óleos alimentares e similares)

## FRUTAS

- Maçã no estado natural
- Banana no estado natural
- Laranja no estado natural
- Pera no estado natural
- Melão no estado natural

## LEGUMES

- Cebola fresca ou refrigerada, seca, desidratada ou congelada
- Tomate fresco ou refrigerado seco, desidratado ou congelado
- Couve-flor fresca ou refrigerada, seca, desidratada ou congelada
- Alface fresca ou refrigerada, seca, desidratada ou congelada
- Brócolos frescos ou refrigerados, secos, desidratados ou congelados
- Cenoura fresca ou refrigerada, seca, desidratada ou congelada
- Curgete fresca ou refrigerada, seca, desidratada ou congelada
- Alho-francês fresco ou refrigerado seco, desidratado ou congelado
- Abóbora fresca ou refrigerada, seca, desidratada ou congelada
- Grelos frescos ou refrigerados, secos, desidratados ou congelados
- Couve -portuguesa fresca ou refrigerada, seca, desidratada ou congelada
- Espinafres frescos ou refrigerados, secos, desidratados ou congelados
- Nabo fresco ou refrigerado seco, desidratado ou congelado
- Ervilhas frescas ou refrigeradas, secas, desidratadas ou congeladas
- Batata em estado natural, fresca ou refrigerada

## LEGUMINOSAS

- Feijão vermelho em estado seco
- Feijão frade em estado seco
- Grão-de-bico em estado seco

## CARNE

- Carne de Porco ou miudezas comestíveis, frescas ou congeladas
- Carne de Frango e galinha ou miudezas comestíveis, frescas ou congeladas
- Carne de Peru ou miudezas comestíveis, frescas ou congeladas
- Carne de Vaca, vitelão, novilho ou miudezas comestíveis, frescas ou congeladas

## PEIXE

- Bacalhau fresco, refrigerado, congelado, seco, salgado ou em salmoura
- Sardinha fresca, refrigerada, congelada, seca, salgada ou em salmoura
- Pescada fresca, refrigerada, congelada, seca, salgada ou em salmoura
- Carapau fresco, refrigerado, congelado, seco, salgado ou em salmoura
- Dourada fresca, refrigerada, congelada, seca, salgada ou em salmoura
- Cavala fresca, refrigerada, congelada, seca, salgada ou em salmoura
- Atum em simples conserva

## LATICÍNIOS E OVOS

- Ovos de galinha, frescos, secos ou conservados
- Manteiga
- Leite de vaca em natureza, esterilizado, pasteurizado, ultrapasteurizado, fermentado ou em pó
- Iogurtes ou leites fermentados
- Queijos
- Fórmulas Infantis

## NUTRIÇÃO ESPECIAL

- Bebidas e iogurtes de base vegetal, sem leite e laticínios, produzidos à base de frutos secos, cereais ou preparados à base de cereais, frutas, legumes ou produtos hortícolas
- Produtos dietéticos destinados à nutrição entérica
- Produtos sem glúten para doentes celíacos